

Heranführung an die Erste Hilfe in der Sekundarstufe 1

Fallbeispiele

Die nachfolgenden Fallbeispiele können Sie mit verschiedenen Methoden erarbeiten. Beispielsweise können Sie die Aufgaben wie bei dem Spiel „Trivial Pursuit“ aufbereiten oder an Schnüren befestigen, die von den Teilnehmern blind zu ziehen und anschließend nachzuspielen und zu lösen sind. Oder wiederholen Sie anhand dieser Fallbeispiele die Grundsätze der Ersten Hilfe in 7 Regeln:

- ⇒ **Absichern der Unfallstelle**
- ⇒ **Die 4 As**
- ⇒ **Vitalfunktionen überprüfen**
- ⇒ **Betreuen / Beruhigen**
- ⇒ **Notruf / Hilfe holen**
- ⇒ **Technik/Maßnahmen**
- ⇒ **Wärmeerhaltung**

Zu berücksichtigen sind stets auch die nicht unmittelbar betroffenen Schüler, die Sie ggf. beruhigen, wegschicken oder beschäftigen müssen. Die Lösungen zu den nachfolgenden Fallbeispielen gehen nur auf die fallspezifischen Maßnahmen ein. Denken Sie bitte daran, immer alle erforderlichen Maßnahmen dieser 7 Regeln der Ersten Hilfe zu ergreifen.

<p>1 Karin wird während der Biologiestunde von einem Igel gebissen.</p>	<p>1 Bisswunde Handschuhe, Wunde in Seifenlösung an sitzender Person auswaschen, verbinden</p>
<p>2 Thorsten verletzt sich beim Demontieren eines Elektroinstallationsmodells an einer zerbrochenen Glühlampe. Ein kleiner Splitter ragt aus einer Wunde der Handfläche.</p>	<p>2 Strom / Fremdkörperverletzung / Schock? Strom abschalten, Handschuhe, Wunde an sitzender Person umpolstern, lose bedecken, ggf. Schocklage</p>
<p>3 Beim Hallenhockey wird Martin von einem Hockeyball am Kopf getroffen. Er klagt über Schwindelgefühle.</p>	<p>3 Gehirnerschütterung? Bewusstsein, Atmung, Puls prüfen und ständig beobachten, flache Lagerung</p>
<p>4 Stefan hangelt in der Turnhalle an einem unbefestigten Tor. Dieses kippt um und fällt Dirk in den Rücken. Er stürzt zu Boden und hat kein Gefühl mehr in den Beinen.</p>	<p>4 Wirbelbruch? Tor entfernen, Verletzten liegen lassen, möglichst nicht bewegen</p>
<p>5 Während der Sportstunde fällt der Volleyballständer um und verursacht bei Marie eine offene Wunde und eine Prellung am linken Schienbein.</p>	<p>5 Wunde/Prellung/Schock? Handschuhe, Wunde an sitzender oder liegender Person keimfrei bedecken, verbinden, Prellung kühlen, Bein hochlagern</p>
<p>6 Während des Unterrichts versucht André Britta das Bastelmesser fortzunehmen. Dabei zieht sie sich eine Schnittwunde an drei Fingern der linken Hand zu.</p>	<p>6 Schnittverletzung Handschuhe, Bastelmesser sicherstellen, Wunde keimfrei bedecken an sitzender Person</p>
<p>7 Im Kunstunterricht wird ein spitzer Bleistift benutzt. Beim Zeichnen bricht Marcel die Bleistiftspitze ab und sie fliegt Petra ins Auge.</p>	<p>7 Fremdkörper im Auge Beide Augen verbinden</p>

<p>8 Im Rahmen einer nachmittäglichen Unterrichtsveranstaltung wird gekocht. Aus unerklärlichen Gründen fällt Silvia ein Topf mit heißer Suppe aus den Händen. Yvonne bekommt Suppenspritzer ab.</p>	<p>8 Verbrühung Bekleidung entfernen, kühlen</p>
<p>9 Jennifer trinkt während der Pause aus einer Sprudelwasserflasche, als Peter gegen sie gestoßen wird. Dabei bricht ein Schneidezahn ab.</p>	<p>9 Amputat Zahn sicherstellen, Person sitzend vorn übergeben, beruhigen, Zahnarzt</p>
<p>10 Die einjährige Anke greift in einem unbewachten Augenblick den Teller mit Erdnüssen vom Tisch. Marc findet Anke schwer atmend, blau verfärbt und unkontrolliert um sich schlagend.</p>	<p>10 Verschlucken Das Kind nach vorn überbeugen oder an den Füßen hochheben, zwischen die Schulterblätter schlagen, beruhigen</p>
<p>11 Beim Zusammendrücken einer leeren Cola-Dose reißt diese auf und verursacht bei Karin eine tiefe Schnittwunde.</p>	<p>11 Bedrohliche Blutung / Schock? Handschuhe, bei bedrohlicher Blutung Arm hochhalten, abdrücken, Druckverband; sonst keimfrei bedecken, ggf. Schocklage</p>
<p>12 Obwohl René sich bei Daniel für das Anstoßen entschuldigt, schlägt ihn Daniel mit der Faust ins Gesicht. René hat Nasenbluten.</p>	<p>12 Nasenbluten Den Jungen vorn übergeben ans Waschbecken setzen, kalte Umschläge in den Nacken legen</p>
<p>13 Nach der Pause kommt es zu Rangeleien in der Klasse. Beim Ausweichen eines Schläges rutscht Helena aus und fällt mit der linken Seite des Brustkorbes auf einen Stuhl. Sie klagt über Atembeschwerden.</p>	<p>13 Atemstörung Atmung ständig kontrollieren, atmungserleichternde Sitzhaltung einnehmen lassen, beruhigen, betreuen</p>
<p>14 Während des Sommersportfestes wird Saskia plötzlich übel. Sie klagt über Kopfschmerzen und hat einen hochroten, heißen Kopf.</p>	<p>14 Sonnenstich Gefahr weiterer Sonnenstiche bei Mitschülern, drohende Bewusstlosigkeit! Vitalfunktionen prüfen, in den Schatten bringen, Kopf erhöht lagern, Kopf kühlen</p>

<p>15 Mehmet versucht Lackentferner auf der Fensterbank zu entzünden und zieht sich dabei starke Gesichtsverbrennungen zu.</p>	<p>15 Verbrennungen im Gesicht / Atemnot Feuer löschen, Handschuhe, Atmung beobachten, hinsetzen, kühlen, keine Bedeckung des Gesichtes</p>
<p>16 Beim Malen mit Kreide an der Wand bricht ein Stück ab und setzt sich so unter das obere Augenlid, dass es durch eigenes Bemühen nicht entfernt werden kann.</p>	<p>16 Fremdkörper im Auge Beide Augen verbinden, besonders betreuen</p>
<p>17 Ahmet macht ein Praktikum in einer Schreinerei. Sein Zeigefinger gerät vor die Öffnung einer Nagelpistole und ein Nagel dringt durch den Zeigefinger.</p>	<p>17 Fremdkörper im Finger / Schock? Handschuhe, Nagelpistole sicherstellen, Wunde an liegender Person umpolstern und lose bedecken, ggf. Schocklage</p>
<p>18 Max bringt Müll zum Container. Dirk hält ihm den Deckel hoch, läßt diesen aber zu früh fallen und trifft Max am Kopf. Es entsteht eine Platzwunde. Max klagt dann auch noch über Kopfschmerzen.</p>	<p>18 Platzwunde / Gehirnerschütterung? Handschuhe, Bewusstseinkontrolle, hinlegen, Wunde versorgen, bei eintretender Bewusstlosigkeit Atmung überprüfen, stabile Seitenlage</p>
<p>19 Kevin und Peter spielen mit einer Cola-Dose Fußball. Dabei trifft die Dose Peters Auge. Er kann das Auge nicht mehr öffnen und klagt über starke Schmerzen.</p>	<p>19 Blaues Auge Auge kühlen und beide Augen verbinden, besondere Betreuung</p>
<p>20 Beim Durchschneiden eines kleinen Holzstäbchens klemmt sich Martina den Finger in der Schere. Sie verursacht eine tiefe Schnittwunde.</p>	<p>20 Bedrohliche Blutung / Schock? Handschuhe, bei bedrohlicher Blutung Arm hochhalten, abdrücken, Druckverband; sonst keimfrei bedecken, ggf. Schocklage</p>
<p>21 Auf dem Sportplatz wird Janina von einer Hochsprunglatte getroffen. Sie hat eine Platzwunde am Kopf und ist nicht ansprechbar.</p>	<p>21 Platzwunde/Gehirnerschütterung ? Handschuhe, Atmung kontrollieren, falls Atmung vorhanden stabile Seitenlage, danach Kopfplatzwunde versorgen</p>